

LIVRE DE RECETTES DE
PRODUITS D'ENTRETIEN ET
D'HYGIENE À BASE
D'INGRÉDIENTS NATURELS

*« S'engager pour
l'homme et la
planète »*



Realisé par les élèves de l'école
Jeanne d'Arc St Charles à l'occasion
de la semaine des APEL



SAVON LIQUIDE NETTOYANT ET NOURRISSANT POUR LES MAINS

*Recette proposée par la
maman de Martin et
réalisée par les élèves de la
maternelle*



Ingrédients :

300ml d'eau

**20 grammes de savon de
Marseille râpé**

2 cuillères à soupe de miel

**1 cuillère à soupe
d'huile d'olive**

Matériel :

1 bouilloire

1 flacon

1 saladier

1 cuillère à soupe

1 fouet

1) Faire bouillir de l'eau

2) Mettre le savon dans l'eau chaude hors du feu

3) Ajouter 2 cuillères à soupe de miel

4) Ajouter 1 cuillère à soupe d'huile d'olive

5) Fouetter le tout

6) Verser dans un flacon

Recette de la pâte à modeler de la classe TPS-PS



LES INGRÉDIENTS

Une tasse
de farine

Une cuillère à
café d'huile

Deux
cuillères à
café de
bicarbonate

Une demie
tasse de sel

Du colorant
alimentaire

Une demie
tasse d'eau
chaude



Mettre la farine, le sel et
le bicarbonate dans un saladier.

Ajouter l'huile et le colorant.

Mélanger le tout en ajoutant
la tasse d'eau chaude et pétrir comme du pain.

TABLETTES POUR LAVE VAISSELLE



Classe PS/MS

Ingrédients (environ 20 tablettes) :

- 6 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 6 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 2 cuillères à soupe de gros sel
- 2 cuillères à soupe d'acide citrique



Préparation :

1- Dans un saladier mélanger les poudres. Une fois que le mélange est homogène, pchitez (au vaporisateur) un peu d'eau jusqu'à obtention d'une pâte. Ne versez pas trop d'eau d'un seul coup pour ne pas que le mélange ne mousse.

2- Versez ensuite cette mixture dans un bac à glaçons puis laissez "prendre" plusieurs heures à température ambiante.

3- Démoulez, c'est prêt !



Le dentifrice maison

Recette des GS

Ingrédients :

1 CS de Bicarbonate
3 CS d'argile blanche
Extrait de citron 🍋



Matériel :

Cuillère à soupe
Petit pot avec couvercle

Recette

Mélanger :

1 CS de Bicarbonate
3 CS d'argile blanche
Quelques gouttes d'extrait de 🍋

Obtenir une poudre homogène

Mouiller la brosse à dents / avant de la tremper dans la poudre.

Liquide vaisselle O Naturel

Réalisé par la classe
de CP



Ingrédients :
500ml d'eau
1 cuillère à café de
cristaux de soude
1 cuillère à café de
bicarbonate de soude
2 cuillères à café de
savon noir
Quelques gouttes
de citron

Matériel :
1 saladier
1 cuillère à café
1 fouet
1 flacon

1) Verser tous les ingrédients dans un grand saladier

2) Mélanger avec le fouet énergiquement

3) Transvaser dans un flacon.

Une variante consiste à mélanger un peu de savon de Marseille pour que le liquide vaisselle soit moins liquide.



GOMMAGE CORPS ET VISAGE



*Recette réalisée par
la classe de CE1.*

INGRÉDIENTS

*3 Cuillères à soupe de semoule de blé
1 pincée de thym
1 pincée de romarin
1 cuillère à soupe d'eau tiède*



USTENSILES :

*1 cuillère à soupe
1 bol*

PRÉPARATION :

*Mettre la semoule, le thym,
le romarin et l'eau tiède, puis mélanger.*

BON SOIN



Poussière de rubis pour le bain

Classe de CE2



Ingrédients:

- gros sel de mer*
- nacre naturelle rouge*
- sucre vanillé*

Préparation :

- mélanger tous les ingrédients ensemble*
- verser la préparation dans un contenant*

Slime dépoussiérant



Recette réalisée par la classe des CM1

- 1) Dans le récipient, mélanger 2 grosses c.à.s. de psyllium blond et 20cl d'eau froide + ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire.
- 2) Faire cuire au four à micro-ondes pendant 3 minutes. La mixture doit faire des bulles. Au besoin, mélanger et prolonger la cuisson.
- 3) Laisser refroidir la pâte en l'étalant sur les parois du récipient. Elle va rapidement former une pâte.

Ingrédients :

- Psyllium blond
- eau
- colorant alimentaire

Matériel :

- 1 grand récipient en verre
- 1 cuillère à soupe

Petits conseils:

Le slime dépoussiérant permet de dépoussiérer des endroits délicats à atteindre tels que les claviers d'ordinateurs ou encore les interstices entre les grilles d'aération dans les voitures.

Aussi, le psyllium blond a de nombreux effets bénéfiques pour la santé tels que la prévention des risques cardiovasculaires et il favorise un meilleur transit intestinal.

PIC • COLLAGE

Baume à lèvres

100% naturel

Recette réalisée
par les CM2



Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe d'huile de noix de coco
- 2 cuillères à soupe de cire d'abeille
- 1 cuillère à café d'huile d'amande douce

Préparation :

- 1) Faire fondre au bain marie l'huile de coco et la cire
- 2) Retirer du feu et ajouter l'huile d'amande douce.
Bien remuer.
- 3) Verser le mélange rapidement dans un petit pot
avant que ça ne se solidifie à nouveau !

